Директор
Ю.В.Фадеева

Подписано цифровой подписью: Директор Ю.В.Фадеева
Дата: 2025.02.03 09:02:27 +03'00'

Принято
Решением Совета образовательного учреждения
ГБОУ СОШ № 250 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
«05» февраля 2021 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 250
_____Фадеева Ю. В.
Приказ № 32
«05» февраля 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" с 01.01.2021. Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №250 Кировского района Санкт-Петербурга.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год устанавливается на основании распоряжения Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга и Устава ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга.

2.6. Обучение ведется в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 9-11 классах – по 6-ти дневной учебной недели.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.
Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.10. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 классов	1 урок	09.00 – 09.45
	2 урок	09.55 – 10.40
	3 урок	10.50 – 11.35
	Динамическая пауза	
	4 урок	12.20 – 13.05
	5 урок	13.15 – 14.00

Расписание звонков для 2-11 классов:	1 урок	09.00 – 09.45
	2 урок	09.55 – 10.40
	3 урок	11.00 – 11.45
	4 урок	12.05 – 12.50
	5 урок	13.00 – 13.45
	6 урок	13.55 – 14.40
	7 урок	14.50 – 15.35

2.11. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;
-2-4 классы – 26 часов в неделю;
-5 класс -32 часа в неделю;
-6 класс -33 часа в неделю;
-7 класс -35 часов в неделю;
-8 — 9классы – 36 часов в неделю;
-10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;
-физкультминутки на уроках;
-подвижные перемены;
-внеклассные спортивные занятия и соревнования;
-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга.

4.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 — 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГБОУ СОШ №250 Кировского района Санкт-Петербурга.

5.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.