# Соберем в школу первоклассника

- Лето для будущего первоклассника – особая пора! За три месяца нужно столько всего успеть: развлечься, набраться сил, вспомнить, чему научили в садике, а еще столько всего нового приобрести! Как же все успеть?
- В этом нелегком деле обязательно нужна помощь. Поэтому для Вас, уважаемые родители и наши будущие первоклассники, предлагаем небольшую памятку, которая подскажет Вам, что нужно для успешной работы на уроках.

Одна из сложных проблем, которая ждет родителей практически любого первоклассника (да и не только первоклассника) – приучить ребенка вставать в школу в семь утра. Не секрет, что освоить новый распорядок дня трудно даже для взрослого и, тем более, для ребенка. Ранние подъемы очень нелегко даются большинству ребят.

Для того чтобы помочь ребенку лучше адаптироваться к режиму при поступлении в школу, начните делать это заблаговременно. Постепенно, не резко, буквально по 10 минут, сдвигайте время отхода ко сну и время утреннего подъема. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок отправлялся спать не позднее девяти часов вечера, а вставал в семь.

Многие родители перед школой в ускоренном темпе натаскивают первоклассника – учат читать, писать, считать. Гораздо важнее для ребенка – уметь общаться и соблюдать правила, контролировать свои действия, управлять эмоциями, развивать кругозор. Важнее психологическая готовность к учебе – остальному ребенок научится в школе.
Ведь зачастую бывает так, что малыш к первому классу может считать до тысячи и при этом не в состоянии завязать шнурки или застегнуть/расстегнуть куртку.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование ступенчатого режима обучения (сентябрь - октябрь - по 3 урока, длительностью 35, ноябрь - декабрь - 4 урока по 45 минут, январь - май - все уроки по 45 минут)

_в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут( прогулка на свежем воздухе)

В школе предусмотрено горячее питание обучающихся:
завтрак — на первой перемене во время учебных занятий;
обед — в период пребывания на продленном дне в 12–13 часов, полдник — в 15–16 часов

Начальная школа ( с 1 по 4 класс ) работает по программе « Школа России». Основная цель программы заключается в  развитии у ребенка интереса к познанию своей страны и ее духовного величия, ее значимости в мировых масштабах.

В комплект входят учебники и учебные пособия нового поколения, отвечающие требованиям к современной учебной книге. При этом в нем бережно сохранены лучшие традиции русской школы, учитывающие известные принципы дидактики, в частности учет возрастных особенностей детей, постепенное нарастание трудности в предъявлении учебного материала.

Комплект охватывает все учебные предметы: обучение грамоте, русский язык, литературное чтение, математику, окружающий мир. Учебники яркие, красочные, насыщенные заданиями.

Деловой стиль одежды – это строгий выдержанный стиль одежды, предназначенный для посещения учащимися учебных занятий в образовательном учреждении.

Введение делового стиля одежды предполагает

- Воспитание чувства этикета у подрастающего поколения
- Умение ранжировать одежду на разные стили
- Понимать значение  по ее применению

Школьная форма *серого* цвета: юбка/брюки (классические), жилет и пиджак. Допускается ношение сарафана или школьного платья классического покроя.

В праздничные дни - парадный элемент формы - белая блуза/рубашка

В рабочие дни - однотонная рубашка/блузка/водолазка спокойных пастельных тонов(без рисунка, клеток и полосок!).

В холодную погоду - жакет, джемпер *серого* цвета - в тон форме.

Для нахождения в помещении школы необходимо приобрести удобную сменную обувь без высоких каблуков.

# Портфель (повесить бирку/брелок!)

# Мешки для обуви и спортивной формы (подписать!)

Младшие школьники часто теряют свои вещи в силу разных обстоятельств. Под конец года «потеряшек» собирается несколько мешков, т.к. дети не признают свои вещи.

Первоклассники в первые месяцы забывают все, что есть, от карандашей до портфелей. Чтобы этого не произошло и за один учебный год не пришлось покупать все заново по несколько раз, подпишите все, что только возможно. Это облегчит поиск, если ребенок вдруг что-то потеряет.

# Защитный фартук и нарукавники (для уроков труда и ИЗО)

Чем хороши защитные фартуки и нарукавники?
При рисовании, дети могут не замечать, что рукава белой рубашки уже давно пропитались разноцветной гуашью. В таком случае помощники – нарукавники.
Фартук просто незаменим для ребенка, который жить не может без рисования, или изготовления поделок.

# Подставка для книг (подписать!)

Для облегчения процесса обучения каждому ребёнку необходима специальная подставка для книг и учебников. Важно, что все подставки расположены под особым углом, помогающим легче воспринимать написанное. Особенно важна данная функция в процессе овладения навыками письма.

# Обложки и закладки

- Обложки необходимы для защиты тетрадей и учебников от разных воздействий (пятен, механических повреждений и т.п.).
- Закладки удобны для отметки страницы, где остановились на уроке.

# Собираем пенал (подписать!)

Из чего состоит пенал:

- Цветные карандаши.
- Прост.  карандаши ТМ - 2 шт.
- Точилка с контейнером - 1 шт.
- Линейка 10 - 15 см – 1 шт.
- Ластик – 1 шт. (двусторонняя, желательно бело-серого цвета).
- Синие шар. ручки  - 2 шт.

# Собираем папку по изобразительному искусству (подписать!)

Из чего состоит папка для урока ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА:

1. Папка (подписать!).
2. Акварельные краски – 12/24 цвета.
3. Кисти 3 шт. (тонкая, средняя, толстая)
4. Непроливайка
5. Альбом для рисования А4
6. Мелки восковые
7. Фломастеры - 12/24 цвета
8. Цветные карандаши - 12/24 цвета

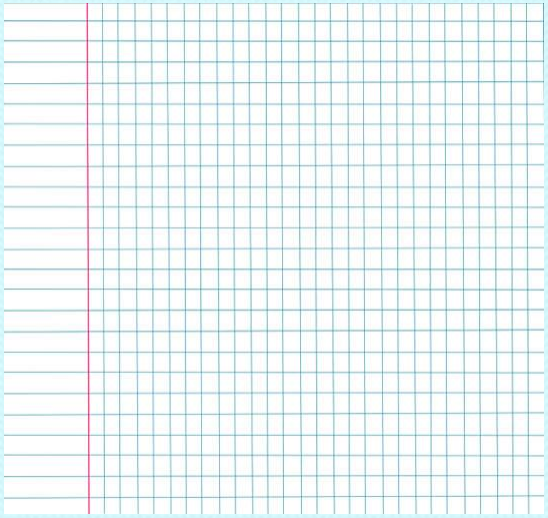
# Собираем папку по труду (технологии) (подписать!)

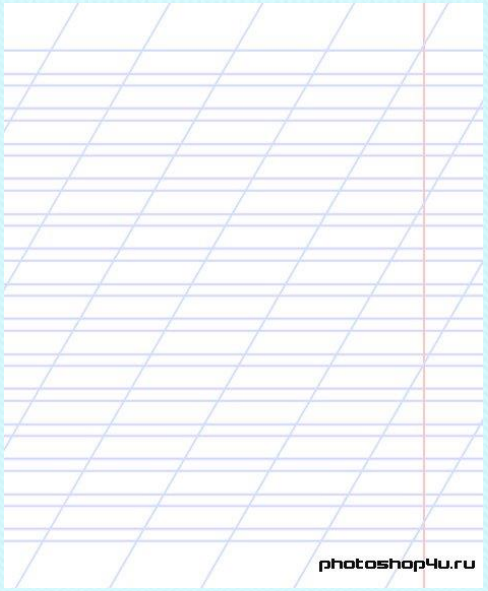
Из чего состоит папка для урока ТЕХНОЛОГИИ:

1. Папка (подписать!).
2. Пластилин, подставка для лепки, стеки
3. Клей-карандаш
4. Картон цветной, цветная бумага
5. Ножницы с закругленными концами.

# Тетради

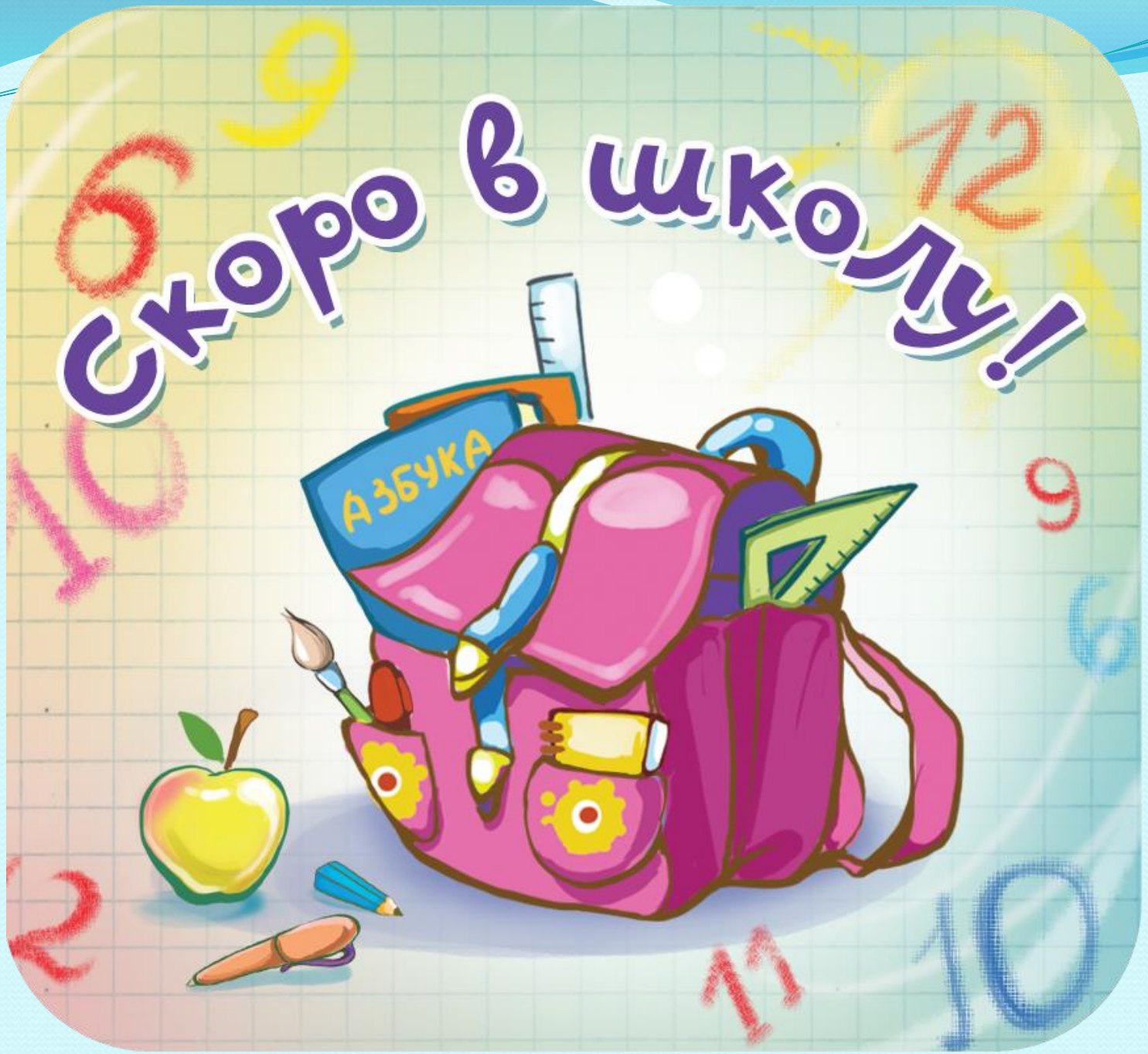
- Тетрадь в клетку (в мелкую клетку!)-(12/18 листов) – 10 шт.
- Тетрадь в косую линейку (12/18 листов) – 10 шт.
- Папка для тетрадей.





# Для уроков физкультуры

1) Спортивная обувь на белой подошве
2) Белая футболка
3) Черные спортивные штаны, легинсы или шорты.
4) Носки х/б
5) Спортивный костюм для улицы


Скоро в школу!
АЗБУКА