

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
03.12 06.12 07.12 09.12	16.30	Бег 1500 м (при соотв. погодных условиях)	III	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>стадион</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы
	16.30	Бег 2000 (при соотв. погодных условиях)	IV-V	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>стадион</u>	
07.12	16.00 17.00	Стрельба	III IV-VI VI-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования
05.12 12.12	10.00	Стрельба Стрельба	III IV-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u> <u>стадион</u>	
	10.30	<u>Зальные виды:</u> подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u> <u>стадион</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы
	11.00	<u>Стадион</u> бег 30,60,100 м, метание, бег на выносливость (при соотв. погодных условиях)	III--XI		

05.12	14.10	Плавание-ГТО	I-III IV-XI	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	<p>Предварительная запись на тестирование по плаванию – <b>ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!!</b> (на сайте или по телефону 377-58-83) Регистрация в день тестирования проходит строго по графику в холле бассейна.</p> <p>При себе иметь: шапочка для плавания, гель для душа, тапки и т.д</p> <p>Мед.справка от врача, с указанием – кожные покровы чистые. Для детей I-II ступени(6-10 лет)- СПРАВКА на э/биоз- <b>ОБЯЗАТЕЛЬНА!</b></p> <p>При посещении бассейна, всем иметь Средства индивид. Защиты (маску)</p>
12.12	13.15	Плавание-ГТО	I-III IV-XI	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	

**Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь с собой свой ID( УИН) номер.**

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)

Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО ( [https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO\\_tests.php](https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php))

Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти : или

эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО ( [https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO\\_tests.php](https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)) или предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)